

Comunità monastica di Camaldoli

in collaborazione con l'Associazione Mindfulness Project e con il patrocinio del Centro Studi Interreligiosi della Pontificia Università Gregoriana

I cammini del silenzio – Incontri annuali di pratica contemplativa

Che cos'è la meditazione? Uno sguardo introduttivo – Parte II

19-22/09/2024

Foresteria del Monastero di Camaldoli, Poppi (AR)

I cammini del silenzio vogliono essere una piattaforma di scambio e di approfondimento intorno alla tematica dei percorsi contemplativi presenti nelle tradizioni religiose viventi e in vari percorsi umanistici e curativi. Vorremmo aprire uno spazio di dialogo sui vari metodi di meditazione e il loro significato nei singoli percorsi, creando un ambiente in grado di accogliere praticanti e interessati provenienti da ogni retroterra religioso e/o filosofico. I cammini del silenzio propongono un approccio non solo teorico, ma prevedono anche ampi spazi per l'esperienza pratica: la pratica meditativa condivisa, la possibilità di partecipazione alla liturgia monastica, piccoli spazi rituali condivisibili da tutti, una cucina vegetariana, lo scambio con i relatori, il silenzio delle Foreste Casentinesi ecc.

L'anno scorso abbiamo riflettuto insieme sul significato e sulle modalità della pratica contemplativa nel tantrismo kashmiriano, nel buddhismo tibetano e nel cristianesimo (https://www.youtube.com/playlist?list=PLA3ng_t9FBX6sPYIB_sOb0f6IRLbFuTMD); **quest'anno vorremmo allargare lo sguardo al taoismo, all'islam e al misticismo andino degli Inka.**

Il convegno unisce la riflessione teorica alla sperimentazione pratica. Perciò, i partecipanti potranno scegliere, se vogliono seguire il convegno e le meditazioni seduti su delle sedie o seduti a terra. A chi desidera sedersi a terra, chiederemo gentilmente di ricordarsi di portare un tappetino/coperta e un supporto per la meditazione (banchetto, cuscino ecc.) in modo da rendere la posizione seduta a terra più confortevole.

Invitiamo tutti i partecipanti di portare vestiti comodi per la pratica e di ricordarsi che Camaldoli è in montagna e potrebbe richiedere dei vestiti più caldi del solito.

I pasti durante il convegno saranno (ovo-lacto-) vegetariani. Se avete particolari esigenze alimentari per motivi di salute, vi preghiamo di segnalarlo in anticipo alla segreteria della foresteria: segreteria@foresteriadicalcamaldoli.it

Programma

Giovedì 19/09/2024

20:30 Benvenuto, illustrazione dell'iniziativa e del programma del convegno

Venerdì 20/09/2024

Il tema generale della mattinata sarà un inquadramento della meditazione all'interno delle singole tradizioni per meglio comprenderne il contesto e le diverse peculiarità.

09:00 – 10:00 La meditazione nel taoismo (Vincenzo di Ieso)

Break

10:30 – 11:30 La meditazione nell'islam (Adnane Mokrani)

11:45 – 12:15 Pratica meditativa

Pausa pranzo

14:30 – 18:00 KAUSAY PURY: la Via dell'Energia Vivente secondo la tradizione Inka
Introduzione alla tradizione mistica andina e cerimonia del Despacho
con la presenza dei maestri indigeni della nazione Q'ero (Dario Astengo)

Sabato 21/09/2024

09:00 – 12:00 Meditare l'universo, l'anima e l'umano: una prospettiva islamica (Adnane Mokrani)

15:00 – 18:00 Relazione teorica e momenti di pratica nel taoismo (Vincenzo di Ieso)

Domenica 22/09/2024

09:00 – 10:30 Tavola rotonda con i relatori e moderatore/i

10:30 – 11:00 Rito finale con i relatori

Relatori



Dr. Dario Astengo, antropologo, studioso della cosmovisione, della spiritualità e delle pratiche rituali dei popoli indigeni e delle società arcaiche o tradizionali. Dedicò la sua ricerca alla conoscenza dell'energia attraverso differenti tradizioni e discipline, scoprendo e dedicandosi soprattutto alle arti sciamaniche. Oltre ad aver lavorato con diversi sciamani da varie parti del Sudamerica, dall'Amazzonia, dalla Siberia e dall'Himalaya, dal 2008 si dedica particolarmente al sentiero spirituale andino, nel quale è stato iniziato e addestrato da Juan Nuñez Del Prado, e che ha in seguito approfondito viaggiando e vivendo nelle Ande, lavorando direttamente con dozzine di maestri indigeni nelle loro comunità, ricevendo da loro tutti i loro insegnamenti e le loro iniziazioni.

Per informazioni o approfondimenti: www.ENQAY.com; YouTube: ENQAY



Dr. Adnane Mokrani, teologo musulmano, docente presso il Centro Studi Interreligiosi della Gregoriana, Pontificia Università Gregoriana, Roma. Già professore presso il Pontificio Istituto di Studi Arabi e d'Islamistica (PISAI), 2009-2020. Già Senior Fellow e membro della Fondazione per le scienze religiose Giovanni XXII (FSCIRE), 2020-2023. Tra i suoi scritti: *Toward an Islamic Theology of Nonviolence, in Dialogue with René Girard*, East Lansing: Michigan State University Press, 2022. Con Brunetto Salvarani, *Dell'umana fratellanza e altri dubbi*, Milano: Edizioni Terra Santa, 2021.



Rev. M° Li Xuanzong (Vincenzo di Ieso) Religioso Taoista, iniziato nel 1993. 14a generazione della Scuola *Xuan Wu Pai* 玄武派, nella Famiglia dell'Unità Ortodossa, *Zhengyi* 正一, con il nome di *Li Xuan Zong* 李玄宗 e il titolo religioso di *Chuanfa Huchi* 传法护持, "Discepolo che protegge e diffonde gli insegnamenti taoisti".

Prefetto Generale della Chiesa Taoista d'Italia, presidente della Europe Taoist Federation, membro fondatore della World Federation of Daoism e dal settembre 2023, eletto vice presidente.

Relatore a congressi internazionali e presso università tra cui la Loyola University di Los Angeles, la Gregoriana di Roma, la Pontificia Facoltà teologica San Tommaso d'Aquino di Napoli, la facoltà di Diritto Ecclesiastico, Il Università di Napoli.

Collabora da tre decenni con l'Associazione Taoista Cinese e altri organismi internazionali alla diffusione del taoismo.

Impegnato attivamente nel dialogo interreligioso con il Pontificio Concilio per il Dialogo Interreligioso, Religion for Pace – Italia, il D.I.M. Dialogo interreligioso monastico, lo Spirito di Assisi, il Movimento dei Focolari, il Co.Re.Is. Comunità Religiose Islamiche e altre.

Ha organizzato e partecipato a decine di seminari convinto che promuovere il dialogo e la comprensione reciproca tra i vari credenti sia l'unica via per la pace e l'armonia sociale.

Nel 1993 ha fondato la Chiesa Taoista d'Italia, cui sono seguiti il Tempio delle Grande Armonia e l'Accademia Superiore di Educazione Taoista, un istituto di alta formazione religiosa, di livello universitario.

Ha pubblicato: *Etica Yoga*, ed. 1991; *Gayatri, il canto degli dei*, ed. Guida, 2004; *Taoismo in uno sguardo*, ed. Vozza, 2012; *Non conosco il Suo Nome*, GEDI Gruppo Editoriale S.p.a, 2022; *Seguire le Orme*, Amazon, 2023; *Xiu Dao: Dottrina per i Novizi*, Amazon, 2023.

La sua missione è promuovere la Religione Taoista ed essere al servizio della comunità con fedele adesione alla tradizione così come l'ha ricevuta dai suoi maestri.

Contatti:

Tel/Whatsapp - 335 8236861
Email C.T.I. - chiesa.taoista@gmail.com
Email personale - master.xuan@gmail.com
Web - www.daoitaly.org

Facebook - www.facebook.com/master.xuanzong
Youtube - www.youtube.com/@TaoismoVero
- www.youtube.com/@chiesataoistaditalia4600

Organizzazione e moderazione

Paolo Trianni, docente alla Pontificia Università Gregoriana e responsabile della sezione Religioni e culture dell'Asia per il Centro Studi Interreligiosi

Massimo Gusmano, psicologo, componente del direttivo dell'Associazione "Mindfulness Project" e docente della Scuola "Mindfulness Counseling"

Axel Bayer, monaco di Camaldoli e insegnante di yoga e meditazione H.Y.I.